

Детско-родительский клуб «Здоровейка»

Руководитель клуба: Папшева Татьяна Владимировна – воспитатель

Участники: дети группы и их родители, воспитатели группы, инструктор по физической культуре

Направление: совместная двигательно-игровая деятельность, направленная на гармонизацию детско-родительских отношений.

Цель: создание единого пространства воспитания и развития детей в детском саду и семье.

Задачи:

- способствовать созданию условий для приобщения детей и взрослых к участию в совместной двигательно-игровой деятельности;
- формировать у родителей навыки взаимодействия со своими детьми с целью установления эмоционально-положительных контактов, доверительных отношений;
- способствовать совместному созданию позитивного климата как в детском саду, так и в семье;
- приобщать детей и взрослых к нормам здорового образа жизни путем активизации двигательной активности.

План работы клуба во второй младшей группе

№	Месяц	Форма проведения/ Тема встречи	Задачи
1	2	3	4
1.	Сентябрь	День открытых дверей «Удивительный мир детства»	Познакомить родителей с основными особенностями развития ребенка 3-4 лет; показать общие условия полноценного физического, психического развития и здоровья малыша, важность эмоционального благополучия развития активности.
2.	Октябрь	Семинар – практикум «Как помочь малышу пережить разлуку с мамой и папой»	Познакомить родителей с причиной детских переживаний; показать некоторые приемы коррекции неблагоприятного эмоционального состояния детей с помощью парных упражнений.
3.	Ноябрь	Консультация «Педагогические условия эмоционального благополучия детей»	Показать родителям способы влияния на эмоциональное состояние ребенка, его активность, отзывчивость на парные упражнения и малые формы фольклора.
4.	Декабрь	Досуг «Восьмое чудо света»	Формировать у родителей представление о ведущих средствах развития детей и сохранения их эмоционального и физического здоровья; развивать способы взаимодействия с детьми; приобщать детей и родителей к культуре родного края по средствам подвижных игр.
5.	Январь	Семейный поход «Вместе с мамой, вместе с папой»	Поощрять родителей в использовании новых приемов взаимодействия со своими детьми; способствовать установлению положительных эмоциональных контактов, доверительных отношений.
6.	Февраль	Спортивный праздник «Школа молодого бойца»	Познакомить детей с праздником 23 февраля; развивать спортивные качества детей и родителей; воспитывать уважение к тем, кто служил в армии, интерес к службе; воспитывать желание быть похожими на пап.

7.	Март	Спортивное развлечение «Я и мама любим спорт»	Прививать любовь и уважительное отношение к матери, бабушке; создание положительного эмоционального настроения у детей; развитие двигательных качеств детей и родителей; учить устанавливать партнерские отношения с другими детьми; закреплять умение ориентироваться в пространстве, соблюдая правила безопасного поведения, не нарушать правила, действовать сообща; активизировать память, внимание и скорость реакции.
8.	Апрель	Практическая консультация «Закаливание малыша – это полезно!»	Познакомить родителей с системой комплексного закаливания детей воздухом, водой, босохождением, которые применяются с целью укрепления организма ребенка.
9.	Май	День открытых дверей «Сюжетно – игровое занятие «Цыплята»	Повышать грамотность родителей; обогащать двигательный опыт детей и взрослых; развивать у детей умение ориентироваться в пространстве; способствовать повышению двигательной активности детей и взрослых.

План работы клуба в средней группе

№	Месяц	Форма проведения / Тема встречи	Задачи
1	2	3	4
1.	Сентябрь	День открытых дверей «Знаете ли вы своего ребенка?»	Показать родителям особенности детей среднего дошкольного возраста: Основные показатели их психологического развития (памяти, внимания, мышления), возможность развития у детей самостоятельности, удовлетворения, потребности ребенка в движении, развитии силы, в правильном позитивном общении; показать роль дошкольного детства в развитии личности.
2.	Октябрь	Круглый стол «Учитесь понимать своего малыша»	Учить родителей наблюдать своего ребенка, оптимизировать свою собственную воспитательную деятельность, добиваться обратной связи – видеть, что происходит в результате педагогического взаимодействия; учить умственно понимать ребенка, объективно оценивать его поступки, методы, видеть плюсы и минусы его характера.
3.	Ноябрь	Семинар – практикум «Как научить ребенка управлять своими «живыми движениями»	Способствовать формированию знаний о теории управления движениями, раскрыть методику обучения детей движениями; нацелить на формирование здорового образа жизни семьи.
4.	Декабрь	Консультация «Почему ребенку нужна игра?»	Показать роль игры в развитии самостоятельности ребенка, научить родителей совместным играм с детьми, познакомить с играми разных народов.
5.	Январь	Педагогический совет «Как научить ребенка комментировать и озвучивать свои движения»	Способствовать формированию у родителей представления о методах обучения контроля и самоконтроля, оценке и самооценке, о типичных ошибках использования этих методов.

6	Февраль	Консультация «Как организовать досуг своего ребенка»	Показать значение досуга в развитии самостоятельности у дошкольников, дать рекомендации, как можно провести с детьми свободное время, летний отпуск.
7	Март	Познавательное – игровое занятие «Мальчики и девочки»	Способствовать гармонизации детско – родительских отношений в совместно игровой деятельности; познакомить родителей воспитанников с простейшими игровыми упражнениями, направлениями на формирование эмоционально - волевой сферы дошкольников в условия детского сада.
8	Апрель	Оздоровительное занятие « Игры для здоровья»	Формировать дружеские взаимоотношения родителей и детей в совместной игровой деятельности; поддерживать интересы детей и взрослых к здоровому образу жизни; обогащать двигательный опыт детей.
9	Май	Спортивный досуг «Папа, мама, я – спортивная семья»	Расширять представления родителей о содержании детских подвижных игр; Способствовать установлению положительных, эмоциональных моментов доверительных отношений.

План работы клуба в старшей группе.

№	Месяц	Форма проведения / Тема встречи	Задачи
1	2	3	4
1.	Сентябрь	Педагогический совет «Особенности возрастного развития детей 5 – 6 лет»	Формировать у родителей представлений об образовании новых двигательных систем ребёнка, о качественном преобразовании психомоторной сферы старшего дошкольника на основе совершенствования органов чувств и движений; развития двигательных качеств, осознанного отношения к своим действиям.
2.	Октябрь	Спортивный досуг «Осенние старты»	Обеспечить оптимальный двигательный режим детей и взрослых в течение спортивного досуга: - прививать желание и любовь к занятиям физической культурой и спортом, - развивать ловкость, быстроту, выносливость.
3.	Ноябрь	Семинар – практикум «Подвижные игры для детей»	Обогащать представления родителей о роли подвижных, хороводных, коллективных игр в развитии личности детей шестого года жизни, их творческой активности, физического «Я», работоспособности.
4.	Декабрь	Консультация «Здравствуй, зима» или «Как воспитать самоконтроль и выносливость у детей»	Познакомить родителей с особенностями развития физической выносливости и самоконтроля у детей старшего дошкольного возраста.
5.	Январь	Новые формы взаимодействия родителей и детей «Туристический зимний поход»	Поощрять родителей в использовании новых приёмов взаимодействия со своими детьми; Способствовать установлению положительных эмоциональных качеств, доверительных отношений.
6.	Февраль	Презентация «Азбука тренировки дыхания»	Познакомить родителей с особенностями дыхания старших дошкольников, с системой дыхательных упражнений для профилактики заболевания органов дыхания.

7.	Март	Квест – игра «Как Снеговик Весну украл»	Сплотить коллектив взрослых и детей для достижения общей цели; Развитие логического мышления, фантазии, воображения; Воспитание уважительного отношения друг к другу, чувство товарищества и взаимовыручки.
8.	Апрель	День открытых дверей «По морям, по волнам» (сюжетное занятие на воде)	Показать родителям занятие в бассейне; совершенствовать умение детей плавать под водой; продолжать знакомить с подводными морскими обитателями, творчески использовать приобретенные навыки и умения.
9.	Май	Родительский всеобуч «В дружбе с природой и с самим собой»	Познакомить родителей со здоровоохранительным аспектом природы в широком смысле; обсудить проблему формирования начал экологического сознания у детей в целях обеспечения воспитания здорового ребёнка.

План работы клуба в подготовительной к школе группе.

№	Месяц	Форма проведения / Тема встречи	Задачи
1	2	3	4
1.	Сентябрь	Совместное физкультурное занятие «Простые игры с обручем»	Поощрять физкультурную грамотность родителей; обогащать двигательный опыт детей; познакомить детей и взрослых с различными способами игры с обручем; способствовать формированию дружеских взаимоотношений участников в совместной игровой деятельности; поддерживать интерес детей и взрослых к здоровому образу жизни.
2.	Октябрь	Интерактивно – музыкально - спортивный досуг «Мы играем в городки»	Приобщать детей и взрослых к русским народным играм (городки); создать у детей и взрослых радостное и бодрое настроение; развивать ловкость, выносливость, точность, координацию движений рук, глазомер.
3.	Ноябрь	Викторина о здоровом образе жизни «Что? Где? Когда?»	Формировать у детей и взрослых представления о здоровом образе жизни; расширять кругозор детей; активировать логическое мышление; вызвать желание заниматься физкультурой, выполнять правила гигиены.
4.	Декабрь	Мастер – класс для родителей и детей по йоге «Моё волшебное тело»	Дать родителям представление о содержании занятий по йоге с детьми; содействовать развитию творческой деятельности, образно – игровых представлений; продолжать формировать умение управлять своим телом в движении.
5.	Январь	Игра – путешествие: «Путешествие в страну «Здоровья»	Создать условия для двигательной и творческой активности детей и родителей; для формирования физических качеств – ловкость, быстрота, взаимовыручка; закреплять культурно – гигиенические навыки; прививать любовь к спорту и физической культуре.

6.	Февраль	Музыкально – спортивный праздник «Дружно с папами играем, быть солдатами желаем!»	Способствовать гармонизации детско – родительских отношений; совершенствовать координацию движений; формировать ловкость и гибкость у детей.
7.	Март	Спортивный праздник «А ну – ка, мамы!»	Развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям; формировать у детей уважительное отношение и любовь к маме.
8.	Апрель	Круглый стол «Как организовать досуг своего ребенка». Спортивное развлечение «Ключи от Форт – Бойярд»	Показать родителям значение досуга в развитии самостоятельности у дошкольников; дать рекомендации, как можно провести свободное время со своими детьми.
9.	Май	Фестиваль здорового образа жизни: «Подумай о своем здоровье!» («Копилка здоровья»)	Создать условия для организации активного отдыха семей, пропагандируя здоровый образа жизни; приобщать родителей и детей к активному образу жизни, физической культуре и спорту.